

נהיגה נכונה

בתקופת הקיץ

הגברת המודעות לבטיחות בדרכים



אגף התפעול – קצין בטיחות בתעבורה

[kgal@univ.haifa.ac.il](mailto:kgal@univ.haifa.ac.il)

עריכה: קובי גל, קצין בטיחות בתעבורה.  
החומרים מהרשות הלאומית לבטיחות  
בדרכים, הסרטונים מאתר "יוטיוב".

## הנושא: נהיגת קיץ.

המטרה: התאמת הנהיגה לתקופת הקיץ למניעת תאונות דרכים ומצבי חירום.

### תוכן המצגת:

1. מצב הכביש הרכב והנהג.
3. ילדים בחופשה.
4. סיכוני טלפון נייד.
5. סרטונים קצרים - עייפות בנהיגה.
6. מניעת שכחת ילדים ברכב.
7. סיכום המצגת.



**המצגת נכתבה בלשון זכר מטעמי נוחות בלבד, אך מיועד לנשים וגברים כאחד.**



## מצב הנהג



1. החום בנסיעה מרדים, אך גם הפעלת מזגן עם סירקולציה פנימית עשוי להרדים.
2. נסיעה אל מול השמש המסנוורת מעייפת מאד.
3. עייפות בנהיגה – **נהג עייף לא נוהג!!**
4. נהיגה כאשר יחפים או עם כפכפים **מסוכנת מאוד!**,  
הרגל עשויה להחליק / להיתקע ולאבד אחיזה בדושות.
5. אין לנהוג ברכב ללא חולצה / כאשר אתם רטובים,  
הנהיגה **מסוכנת במצב זה**.
5. משקפי שמש מועילים נגד השמש הבוהקת.



## מצב הכביש והרכב

1. דווקא בקיץ, אפילו מעט מים על הכביש הופכים לסכנה ממשית, החלקה על שמן, חול, או עלים יבשים.
2. בגלל החום והיובש **הצמיגים מתייבשים** ונסדקים ואחיזת הכביש שלהם נפגעת, שמור על **לחצי אור עפ"י הוראות היצרן.**
3. גם למנוע המכונית חם יותר וזה גורם למכוניות רבות להיתקע בצדי הדרכים, **שים לב היכן להחנות בשול.**
4. הרכב החונה בשמש מגיב כחממה הטמפרטורה בתוך הרכב מגיעה **לכ- 70 מעלות צלסיוס**, לכן **נדרש טרם הנהיגה לאוורר את הרכב היטב ולהפעיל את המזגן.**



## בטיחות בצמיגי רכב

**פעולות השליטה ברכב הן מהנהג לצמיג ולכביש, ולכן:**

צמיג תקין = ללא חתכים, לא יבש, ולא שחוק!!.

צמיג תקין = תעלות (חריצים) בעומק 2 מ"מ לפחות.

צמיג תקין = לחץ הניפוח עפ"י הוראות יצרן הרכב.

**לחץ אוויר נמוך** - גורם לקשר רופף בין הצמיג לכביש,

וגורם לשחיקה ולצריכת דלק מוגברת.

**לכן גובר הסיכון לתאונה: לנהג לנוסעים ולסביבה!!**

מומלץ לבדוק לחץ אוויר בצמיגי הרכב לפחות

פעם בחודש לפחות.

**נהג / בעל רכב זכור - צמיג תקין מציל חיים!!**





## מניעת שכחת ילדים ברכב !!!

### המלצות בטיחות להורים ולנהגים:

1. לעולם אין להשאיר ילד בתוך או מחוץ לרכב, גם לא לדקה!!!.
2. כשאתם ברכב עם הילדים אל תדברו בטלפון הנייד, זה מסיח את הדעת.
3. שימו את התיק, הארנק או הטלפון הנייד במושב האחורי ליד הילד.
4. יש לוודא כי הילדים ירדו מהרכב לאחר חנייתו, באם ילד חסר יש לבדוק מיד אם הוא לא הושאר ברכב או נכנס לתא מטען ולא יכול היה לצאת.
5. עשו לכם מנהג להתקשר לבן/בת הזוג לאחר שהורדתם את הילדים.
6. מפתחות או שלט רחוק המאפשר הסרת הנעילה של הרכב יהיו רחוקים מהישג ידם של ילדים.
7. שימו לב שילדים עלולים לשחרר את מעצורי הרכב תוך משחק.
8. הקפידו לנעול את הרכב כדי שילדים לא ייכנסו אליו בהיעדרכם.
9. במידה וילד נמצא כשהוא כלוא ברכב, יש להוציאו במהירות המידית ובמידה והוא חם או מרגיש ברע יש לפנות לטיפול רפואי מיידי.

**מומלץ להשתמש בעזרים  
אלקטרוניים ואפליקציות שונות  
לבקרת ילדים ברכב.**



## ילדים בחופשה

1. ילדים אינם יודעים לאמוד נכון את מהירות הרכב ולא יודעים כמה זמן ייקח להם **לחצות את הכביש**.
2. כלי רכב הנוסעים בחוף הים, **מסכנים את המתרחצים**.
3. משפחות רבות יוצאות לטיול כשהרכב עמוס וכבד, דבר המקשה את **השליטה בכלי הרכב**.
4. יש לוודא שכלל הנוסעים ברכב חגורים בחגורות הבטיחות והילדים במושבי הבטיחות התואמים את גילם ומשקלם.
5. יש לשים לב ל**רוכבי אופניים, רוכבי קורקינטים, הולכי רגל ועוברי דרך שונים!**



## סיכוני טלפון נייד

# שימוש בטלפון נייד במהלך נהיגה:

**המטרה: נהיגה נכונה למניעת תאונות דרכים ופגיעה באדם.**

עפ"י תקנה 28, **אסור לאחז בטלפון הנייד** בזמן הנהיגה ברכב. **להלן נוסח תקנות התעבורה:**  
**חובה להחזיק בהגה או בכידון:**

(א) נוהג רכב חייב להחזיק בידיו את ההגה או הכידון כל עוד הרכב בתנועה; אולם רשאי הוא להסיר יד אחת מן ההגה או הכידון אם עליו לעשות בה דבר להבטחת פעולתו התקינה של הרכב או לקיום כללי התנועה.

(ב) (1) **בעת שהרכב בתנועה, הנוהג ברכב:**

(א) לא יאחז בטלפון קבוע או נייד, ולא ישתמש בהם ברכב אלא באמצעות דיבורית.

(ב) לא ישלח או יקרא מסרון SMS.

(2) **בתקנת משנה זו:**

"דיבורית" – התקן המאפשר שימוש בטלפון בלא

אחיזה בו, ובלבד שאם ההתקן מצוי בטלפון, הטלפון יונח ברכב באופן יציב המונע את נפילתו;

שימו לב כי **הסחי דעת** בנהיגה יכולים להיות לא רק בנגיעה, אלא גם בראייה המרחבית של הנהג ובשמיעה.

**הערה: עפ"י חוק חל איסור לנהל שיחות ווידאו במהלך נהיגה!!**



**אגף התפעול**

**קצין בטיחות בתעבורה**



שני סרטוני - עייפות בנהיגה:



## סיכום המצגת

1. היו ערניים למצב הכביש והרכב.
  2. בקיץ צמיגי הרכב מתחממים ייתר על המידה ולכן יש לשמור על לחצי אויר וכשירות הצמיגים.
  3. זכרו כי החום מעייף והמזגן הקריר עלול גם להרדים, נהגו בהתאם - **נהג עייף לא נוהג!!**.
  4. אין להשאיר ילד ללא השגחה ברכב!!
  5. **דגש לילדים בחופשה אשר בדרכים.**
  6. עצירה בשול מסוכנת!! , ולכן דורשת הערכות למניעת תאונה.
  7. **היסח הדעת בנהיגה – הינו גורם מס' 1 לתאונות דרכים, נהג באופן ממוקד ובטוח.**
- נהג/ת סע באחריות ובבטיחות מחכים לך בבית.

